



## PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

### « FICHE ACTION »

Ligue :

Ligue Pays de la Loire

District :

Sarthe

Club :

Beaumont SA

U6

U9

U10<sup>x</sup>

U13

U14

U19

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé<sup>x</sup>

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

S'alimenter correctement pour jouer au football

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

L'éducateur montre plusieurs aliments: soda, jus d'orange, chocolat, eau, nouille, barre chocolaté et le but est de questionner les enfants sur les bons aliments pour s'alimenter avant un entraînement ou lors d'un match. Les joueurs doivent alors viser un plot dans deux buts différents représenté par le oui (vert) non (jaune). Le gagnant est celui qui aura répondu et donné le plus de bonnes réponses. A la fin de l'action, on rassemble tous les enfants pour les questionner sur le meilleur petit déjeuner à adopter.

”



**PLAISIR**  
Plaisir de jouer à tout  
âge et tout niveau



**RESPECT**  
Respecter l'adversaire,  
l'arbitre, l'entraîneur



**ENGAGEMENT**  
Engagement du  
corps et du cœur



**TOLÉRANCE**  
Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



**SOLIDARITÉ**  
Solidarité du Football Français  
et du sport d'équipe



## Programme Educatif Fédéral



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue :

Ligue Pays de la Loire

District :

Sarthe

Club :

Beaumont SA

U6  
U9

U10  
U13

U14  
U19

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action :

Connaître le rôle d'arbitre

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ L'éducateur met en place un biathlon de 8 exercices par équipe de deux. Les joueurs doivent réaliser leur exercice avant de pouvoir rejoindre l'éducateur qui va leur poser une question sur les bons gestes à adopter en tant qu'arbitre central ou arbitre assisant. L'équipe gagnante est celle qui répondra et donnera le plus de bonnes réponses. Ensuite mise en situation de l'arbitre sur le terrain. ”

**P** PLAISIR  
Plaisir de jouer à tout  
âge et tout niveau

**R** RESPECT  
Respecter l'adversaire  
l'arbitre, l'encadrement

**Ê** ENGAGEMENT  
Engagement du  
corps et du cœur

**T** TOLÉRANCE  
Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes

**S** SOLIDARITÉ  
Solidarité du Football Français  
et du sport d'équipe



# Programme Educatif Fédéral



## PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

### « FICHE ACTION »

Ligue :

Ligue pays de la Loire

District :

Sarthe

Club :

Beaumont SA

U6<sup>X</sup>  
U9

U10  
U13

U14  
U19

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action :

Le petit technicien de l'arbitrage

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

L'éducateur énonce une question sur les lois du jeu en U9 dans la zone dite zone de questions. Les joueurs ont deux possibilités: soit vrai ou faux. Avant de pouvoir rejoindre la zone de réponses, les joueurs doivent effectuer un circuit technique avec conduite de balle. Une compétition a lieu entre chaque enfant et les gagnants seront ceux qui donneront le plus de bonnes réponses. Les perdants auront un gage en cas de défaite.

”



**PLAISIR**  
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



**RESPECT**  
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'entraîneur



**ENGAGEMENT**  
Engagement du corps et du cœur



**TOLÉRANCE**  
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



**SOLIDARITÉ**  
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe



## PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

### « FICHE ACTION »

Ligue :

Ligue Pays de la Loire

District :

Sarthe

Club :

Beaumont SA

U6

U9

U10<sup>X</sup>

U13

U14

U19

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action :

La bonne conduite à propos de l'hydratation

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

L'éducateur énonce une question sur le thème de l'hydratation. Les joueurs doivent aller le plus rapidement possible en conduite de balle dans la zone vrai ou faux. A chaque réponse l'éducateur énonce la réponse en question. Le gagnant est celui qui marquera le plus de réponses correctes. Les perdants auront un gage à effectuer.

”



**PLAISIR**  
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



**RESPECT**  
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement



**ENGAGEMENT**  
Engagement du corps et du cœur



**TOLÉRANCE**  
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



**SOLIDARITÉ**  
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe