

PLANNING SENIORS TREVE HIVERNALE

Vendredi 28 décembre 2018 : Entraînement – tournoi interne en salle- 19h

Mercredi 2 janvier 2019 : Entraînement 19h15

Vendredi 4 janvier 2019 : Entraînement 19h30

Dimanche 6 janvier 2019 : Groupe A - Match à Coulaines (Coup d’Envoi 15h00)

Mercredi 9 janvier 2019 : Entraînement 19h15

Vendredi 11 janvier 2019 : Entraînement 19h30
Groupe réserve - match à Sillé (Heure à définir)

Samedi 12 janvier 2019 : Groupe A - match à Le Mans Villaret (début d’a-m)

Mercredi 16 janvier 2019 : Entraînement 19h15

Vendredi 18 janvier 2019 : Entraînement 19h30

Dimanche 20 janvier 2019 : Championnat



Pour chaque entraînement, prévoir les baskets

Profitez, sans excès, de ces fêtes de fin d’année,

Profitez de ce temps pour soigner les bobos,

Mais quand même, profitez des temps libres pour vous aérer, footing, vélo, natation...

De bonnes fêtes à tous.

Les coachs