



Planning Vacances Avril 2017 - U7 à U18 (du lundi 10 Avril au vendredi 21 Avril 2017)

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
U7			11h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00 (prévoir pique nique)		14h30-16h00
U9			11h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00 (prévoir pique nique)		14h30-16h00
U11			11h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00 (prévoir pique nique)		16h30-18h
U13		14h30-16h30		11h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00 (prévoir pique nique)	
U15		14h30-16h30		11h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00 (prévoir pique nique)	
U18					18h30-20h

Journée complète avec pique-nique : séance technique le matin. Tests + mini tournoi l'après-midi

Séances habituelles

Les tests

Catégorie	Jonglerie	Circuit conduite	mini-cooper (6') (Piste = 200m)	cooper (12') (Piste = 200m)	Vitesse (20m)
U7	X	X			
U9	X	X			
U11	X	X	X		X
U13	X	X	X		X

Jonglerie : 3essais par types -> PD, PG, T et Libre (echauffement individuel + éducateur appelle les joueurs et compte les touches

Circuit conduite de balle : Slalom à déterminer et identique pour tous